

5 шагов диспансеризации:

1 шаг

Взять с собой паспорт,
медицинский полис



2 шаг

Обратиться
в регистратуру
поликлиники
по месту
жительства



3 шаг

На I этапе диспансеризации
проводятся:

Анкетирование, измерение
роста и веса;
ЭКГ;
Флюорография легких;
УЗИ брюшной полости;
Анализ крови, мочи, кала;
Измерение внутриглазного
давления.



4 шаг

Осмотр терапевта.
При необходимости
пациент направляется на
II этап, где обследование
ведут врачи узких
специальностей.



5 шаг

Получение паспорта здоровья, куда вносятся
заключения и рекомендации по результатам
исследований, соблюдение которых позволит
избежать возникновения или прогрессирова-
ния хронических заболеваний.

ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Проходить диспансеризацию или
нет – дело добровольное, но отказы-
ваться от нее не стоит. Регулярное
прохождение диспансеризации позво-
лит Вам уменьшить вероятность
развития опасных заболеваний или
выявить их на ранней стадии раз-
вития, когда их лечение наиболее
эффективно.



**Все обследования для населения
БЕСПЛАТНЫ!**

**Итог диспансеризации -
Ваше здоровье и долголетие.**

**Здоровье - самая большая ценность.
Будьте внимательны к себе и своим близким,
приходите на диспансеризацию!**

ПРИГЛАШЕНИЕ

на диспансеризацию



ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

Для сохранения здоровья и профилактики заболеваний граждан с 2013 года в Удмуртской Республике началась всеобщая диспансеризация населения. Каждый взрослый человек, начиная с 21 года, имеет право пройти диспансеризацию с регулярностью один раз в три года. В те возрастные периоды, которые не попадают под год диспансеризации, можно пройти профилактический медицинский осмотр 1 раз в 2 года.

ДЛЯ ЧЕГО ЭТО НУЖНО?

Узнав возможности своего организма можно намного продлить свою жизнь, скорректировав факторы риска выявленных заболеваний, и даже уменьшить их влияние и отодвинуть развитие заболевания на многие годы, не снижая качества Вашей жизни.

ЧТО С СОБОЙ ВЗЯТЬ?

- паспорт
- медицинский полис

КУДА ОБРАТИТЬСЯ?

К участковому врачу или фельдшеру, участковой медсестре или к сотруднику регистратуры медицинской организации по месту жительства.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ СОСТОИТ ИЗ 2 ЭТАПОВ

НА I ЭТАПЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПРОВОДЯТСЯ:

- анкетирование, измерение роста, веса, окружности талии, расчет индекса массы тела, по которому судят, есть ли у человека ожирение и в какой степени;
- определяется общий уровень холестерина (риск развития сердечно-сосудистых заболеваний), уровень глюкозы (риск развития диабета);
- ЭКГ;
- флюорография легких;
- гинекологический осмотр для женщин и маммография (для пациенток старше 39 лет);
- клинический анализ крови (гемоглобин, лейкоциты и т.д.);
- биохимический анализ крови;
- общий анализ мочи;
- исследование кала на скрытую кровь (для 45-летних и старше);
- определение уровня простатспецифического антигена в крови (для мужчин старше 50 - с целью ранней диагностики рака простаты);
- УЗИ органов брюшной полости (для 39-летних и старше раз в 6 лет);
- измерение внутриглазного давления (риск развития глаукомы у 39-летних и старше);
- консультация врача-невролога (с 51-летнего возраста раз в 6 лет).

В заключение первого этапа диспансеризации врач-терапевт определит Вашу группу здоровья и проведет индивидуальное профилактическое консультирование по снижению выявленных факторов риска и ведению здорового образа жизни.

Если риск развития болезни высокий, врач предложит дополнительные методы исследования и отправит на второй этап диспансеризации.

II ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВКЛЮЧАЕТ:

- консультации врачей узких специальностей;
- расширенный биохимический анализ крови;
- ультразвуковое исследование кровеносных сосудов на наличие атеросклеротических бляшек;
- фиброгастроскопия;
- колоноскопия и другие исследования в зависимости от выявленных симптомов заболевания.

КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ РАБОТАЮЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ?

Работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения согласно ст. 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 года №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»